

## Rookt, drinkt, gokt of gebruikt uw puber drugs?

Kinderen in de puberteit zijn nieuwsgierig en experimenteren volop. Bijvoorbeeld met alcohol, roken of drugs. Lees meer op J/M Ouders.

En op de website van Tactus Verslavingszorg. U kunt ook hulp en informatie vragen aan Loes.

### Tactus Verslavingszorg

Chatten: op werkdagen tussen 13.00 en 17.00 uur.

[088 382 28 87](tel:0883822887) [1]

[www.tactus.nl/almelo](http://www.tactus.nl/almelo) [2]

---

### Loes Almelo

Telefonisch bereikbaar: maandag 12.00 - 14.00 uur en woensdag 09.00 - 11.00 uur

[0546 54 41 15](tel:0546544115) [3]

[almelo@loes.nl](mailto:almelo@loes.nl) [4]

[www.loes.nl](http://www.loes.nl) [5]

---

### J/M Ouders

[www.jmouders.nl](http://www.jmouders.nl) [6]

---

## Wilt u grenzen stellen aan het alcohol- of drugsgebruik van uw kind?

Kijk op internet hoe u dat doet. Bijvoorbeeld via de websites NIX18, Rokeninfo.nl, Alcoholinfo.nl en Drugsinfo.nl.

### Drugsinfo

[0900 19 95](tel:09001995) (€ 0,10 per minuut)[7]

[www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl) [8]

---

### Alcoholinfo.nl - tips voor ouders

[www.alcoholinfo.nl/publiek/opvoeding/tips-voor-ouders](http://www.alcoholinfo.nl/publiek/opvoeding/tips-voor-ouders) [9]

---

## Rokeninfo.nl - opvoeding

[www.rokeninfo.nl/publiek/zwangerschap-en-opvoeding/opvoeding](http://www.rokeninfo.nl/publiek/zwangerschap-en-opvoeding/opvoeding) [10]

---

## NIX18

[www.nix18.nl](http://www.nix18.nl) [11]

---

## Denkt u dat uw kind verslaafd is?

Zoek hulp. Ga samen met uw kind naar Loes. Een medewerker kan u helpen.

Op de website Verslaafd aan jou vindt u tips en verhalen over omgaan met een verslaafde. Bekijk ook de film!

Verslaafd aan jou geeft ook online advies.

Heeft u behoefte aan een persoonlijk gesprek? Bel dan de Drugsinfo van het Trimbos Instituut. Gesprekken zijn vertrouwelijk. Deskundige medewerkers geven informatie en advies. Of maak een afspraak bij Tactus Verslavingszorg.

## Loes Almelo

Telefonisch bereikbaar: maandag 12.00 - 14.00 uur en woensdag 09.00 - 11.00 uur

[0546 54 41 15](tel:0546544115) [3]

[almelo@loes.nl](mailto:almelo@loes.nl) [4]

[www.loes.nl](http://www.loes.nl) [5]

---

## Tactus Verslavingszorg

Chatten: op werkdagen tussen 13.00 en 17.00 uur.

[088 382 28 87](tel:0883822887) [1]

[www.tactus.nl/almelo](http://www.tactus.nl/almelo) [2]

---

## Drugsinfo

[0900 19 95](tel:09001995) (€ 0,10 per minuut)[7]

[www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl) [8]

---

## Help! Mijn dierbare is verslaafd

[www.helpmijndierbareisverslaafd.nl](http://www.helpmijndierbareisverslaafd.nl) [12]

---

Ik heb een vraag | Almelo wordt mogelijk gemaakt door de gemeente Almelo.

**Bron-URL:** <https://www.ikhebeenvraagalmelo.nl/alcohol-roken-en-drugs>

**Links**

- [1] tel:0883822887
- [2] <https://tactus.nl/almelo>
- [3] tel:0546544115
- [4] <mailto:almelo@loes.nl>
- [5] <https://www.loes.nl/>
- [6] <https://www.jmouders.nl/>
- [7] tel:09001995(€0,10perminuut)
- [8] <https://www.drugsinfo.nl/publiek>
- [9] <https://www.alcoholinfo.nl/publiek/opvoeding/tips-voor-ouders>
- [10] <https://www.rokeninfo.nl/publiek/zwangerschap-en-opvoeding/opvoeding>
- [11] <https://nix18.nl/>
- [12] <https://helpmijndierbareisverslaafd.nl/>